



Quand le cancer devient tremplin !

INTERVIEW - MAGALI MERTENS



Cette jeune femme souriante et pleine de vie est une « *tendanceuse* » dans le monde du cancer. Une pionnière qui n'hésite pas à bousculer les mentalités et lever les tabous pour améliorer l'accompagnement de ceux et celles qui traversent l'épreuve de cette maladie.

Son but : aider les patients à rebondir dans la vie.

Magali sait de quoi elle parle ! Diagnostiquée en 2011 d'un cancer de la tête et du cou alors qu'elle vient d'avoir 30 ans et est enceinte de son premier enfant (7 mois de grossesse), sa vie bascule ! La tumeur qui s'est invitée dans son corps a une taille impressionnante, il faut agir vite. Accouchement prématuré, opération, bébé en néonatalogie... rien ne lui est épargné.

Au bout de deux années de traitement efficace, la victoire est heureusement au rendez-vous. La mission des soignants est accomplie, la reconstruction est finie, le danger est passé. Job done du côté médical... et maintenant ?

Magali entend qu'elle peut reprendre le cours de sa vie. Mais comment ? Seule et sans outil, elle se sent « lâchée dans la nature » et se demande comment elle va pouvoir retrouver son chemin et rebondir ? On est en 2013.

L'ACTION COMME UN TREMPLIN

Diplômée d'un master en journalisme et communication, Magali reprend le travail. Mais la fatigue et les troubles de la mémoire la handicapent. Elle ne le sait pas encore, mais ce sont des effets secondaires à long terme de son cancer. Curieuse de nature, elle décide de s'informer pour tout savoir. Et ses recherches lui font découvrir des concepts qui gagnent du terrain Outre-Atlantique : le '**Survivorship**' et le '**Patient empowerment**'. Ces mots sonnent justes en elle. Quand elle constate qu'en Europe et en Belgique, rien n'existe vraiment à ce niveau, elle se lance. Elle crée d'abord un blog www.vieetcancer.be et rencontre une coach qui l'inspire. Un nouveau puzzle se met, peu à peu, en place et fait terriblement sens pour Magali. Elle se dit : « *Aujourd'hui, personne n'accompagne les patients dans leur remise en selle dans l'action sur leur chemin de vie* ». En tant qu'actrice de sa nouvelle vie, elle ressent l'envie de se former pour accompagner professionnellement les patients parce qu'elle est persuadée de ne pas être la seule à ressentir ce besoin de guidance et de soutien.

Elle avance, se forme et décide de se consacrer entièrement à son nouveau métier.



Survivorship (Survie) : Dans le cancer, ce concept de survie se concentre sur la santé et le bien-être d'une personne atteinte de cancer depuis le diagnostic jusqu'à la fin de sa vie. Cela comprend les effets physiques, mentaux, émotionnels, sociaux et financiers du cancer qui commencent au diagnostic et se poursuivent pendant le traitement et au-delà.

Patient empowerment : il désigne un processus de transformation personnelle par lequel les patients renforcent leur capacité à prendre effectivement soin d'eux-mêmes et de leur santé, et pas seulement de leur maladie et de leur traitement comme le décrit le plus souvent la littérature médicale.

ENSEMBLE DÉMASQUONS LE CANCER !

« Le retour au travail est un moment clé » souligne Magali. « Aujourd'hui beaucoup de personnes touchées par un cancer sont encore dans la vie active. Il est donc extrêmement important qu'elles soient accompagnées pour gérer au mieux les effets secondaires à long terme et pour retrouver un équilibre dans le travail. Mais le cancer fait peur et reste tabou dans le monde du travail ».

« J'ai choisi de fonder l'asbl Travail et cancer www.travailetcancer.org pour sensibiliser l'opinion publique et plus particulièrement les employeurs sur le cancer et les attitudes à adopter pour y faire face » confie Magali. Le but est de faire comprendre la relation win-win qui se cache derrière la remise au travail accompagnée d'une personne qui a connu l'épreuve du cancer. « Démasquer les tabous, les freins, les croyances et les ignorances est essentiel pour faire évoluer les choses. N'oublions pas que les personnes qui reviennent au travail sont résilientes. Elles ont fait face à la mort, ont une meilleure connaissance d'elles-mêmes et une meilleure gestion du stress, des priorités, etc. Ce qui en fait le plus souvent de meilleurs travailleurs. Mais, pour en arriver là et en faire profiter l'entreprise tout entière, encore faut-il prendre le temps de réintégrer ces personnes et consentir un moment de réadaptation qui peut prendre plusieurs mois. Par contre, l'investissement en vaut toujours la peine ».

En créant tout cela, il est évident que Magali a trouvé un nouveau sens à sa vie. En alliant son expérience de la maladie à ses passions professionnelles (la communication et le journalisme), elle a non seulement réussi à s'offrir un nouvel alignement personnel mais elle se rend aussi et surtout utile aux autres.

Aujourd'hui, Magali poursuit sa route. Grâce à sa formation en '**Disability management**', elle souhaite épauler les entreprises à réintégrer les « travailleurs malades de longue durée » (cancer, burn-out). Et le besoin est criant, car aujourd'hui il y a en Belgique, plus de travailleurs malades de longue durée que de personnes au chômage.

Disability Management (D.M.) : La méthodologie du Disability Management est axée sur le maintien au travail ou sur un retour rapide/adéquat au travail de la personne en incapacité de travail, dans le cadre duquel il est tenu compte : des besoins individuels de la personne, des conditions de travail et du cadre législatif.



PROJET PILOTE À BORDET

« Le retour au travail est un moment important après un cancer, mais le coaching n'est pas remboursé. Il est encore considéré comme une thérapie de confort. Tout le monde ne peut donc pas se le permettre. Le cancer a pourtant un réel impact sur les revenus et les finances. La toxicité financière du cancer est une réalité. Il est, en effet, plus difficile d'emprunter, de s'assurer, de travailler, etc. Par conséquent, je cherche à rendre ce type de coaching accessible au plus grand nombre en proposant des coachings de groupe qui font aussi appel à l'intelligence collective ».

Grâce au sponsoring de la filiale belge des laboratoires allemands Merck KGaA, un **cycle d'ateliers pilote de 8 semaines a vu le jour en décembre 2020 à l'Institut Bordet à Bruxelles sous le couvert du Professeur Awada, Chef de Service Oncologie.**

8 ateliers thématiques ont été proposés à un groupe de 8 patients, une fois par semaine. Agrémentés d'outils et d'échanges, ces ateliers avaient pour but d'aider les patients à définir ou redéfinir ce qui était important pour eux pour imaginer un retour au travail serein et retrouver de l'empowerment dans tous les aspects de leur vie.

LES 8 ATELIERS OFFRENT AUX PATIENTS

- Un **espace bienveillant** pour exprimer leurs craintes (partager leur expérience et se sentir moins seul(e)) ;
- Une **vue globale des acteurs** qui interviennent dans le retour au travail ;
- Plus d'**autonomie** dans leur parcours patient ;
- Des **outils de coaching** pour pouvoir continuer leur route plus sereinement (savoir identifier leurs besoins, leur objectif et la mise en place d'un plan d'action) ;
- **Se libérer de leurs croyances limitantes** pour explorer leur potentiel ;
- Activer leur capacité de **résilience**

Retrouvez Magali Mertens sur Tendances Première : 2 fois/mois

Découvrez deux de ses livres parus chez Jouvence :



« Je rebondis après mon cancer »
ISBN 9782889119615



« Retourner au travail après un cancer »
A l'usage des RH, des employeurs et des travailleurs
(témoignages concrets). ISBN 2889532313

