



Wanneer kanker een springplank wordt!

INTERVIEW - MAGALI MERTENS



Deze lachende en levendige jonge vrouw is een «*trendsetter*» in de wereld van de kankerbehandeling. Een pionier die niet aarzelt om de publieke opinie wakker te schudden en taboes te doorbreken om de steun te verbeteren voor degenen die niet gespaard werden door deze ziekte.

Haar doel: patiënten helpen weer op te veren in het leven.

Magali weet waar ze het over heeft. In 2011 wordt bij haar de diagnose van hoofd-halskanker gesteld. Magali is dan nog maar 30 jaar oud en (7 maand) zwanger van haar eerste kind. Uiteraard verandert de ziekte haar leven compleet! De tumor die zich een weg gebaad heeft in haar lichaam is indrukwekkend groot, snel handelen wordt dan ook van levensbelang. Een premature bevalling, een operatie en haar baby in neonatologie... niets wordt haar gespaard.

Na twee jaar van effectieve behandeling overwint Magali gelukkig haar ziekte. De missie van de verzorgers is volbracht, het gevaar geweken en Magali kan haar leven weer opbouwen. Job done aan de medische kant... Maar wat nu?

Magali hoort dat ze de draad weer kan oppakken. Maar hoe? Alleen en zonder de nodige hulpmiddelen voelt ze zich aan haar lot overgelaten. Ze vraagt zich af hoe ze in staat zal zijn om haar weg terug te vinden en weer op te veren. We zijn in 2013.

ACTIE ALS SPRINGPLANK

Met een master in journalistiek en communicatie op zak, gaat Magali weer aan het werk. Maar de vermoeidheid en geheugenproblemen spelen haar parten. Ze beseft het nog niet, maar dit zijn bijwerkingen op lange termijn van haar kanker. Magali is nieuwsgierig van aard, ze besluit alles uit te pluizen om zoveel mogelijk hierover te weten te komen. Dankzij haar onderzoekswerk maakt zij kennis met concepten die terrein winnen aan de andere kant van de Atlantische Oceaan: '**Survivorship**' en '**Patient Empowerment**'. Die termen slaan bij Magali aan. Ze merkt dat er in Europa en België eigenlijk niets bestaat op dit niveau, en besluit dan ook zelf aan de slag te gaan. Ze maakt eerst een blog www.workandcancer.org en ontmoet een coach die haar inspireert. De stukken van een nieuwe puzzel passen geleidelijk aan in elkaar en voor Magali wordt de conclusie schrijnend duidelijk: «*Niemand begeleidt op dat moment patiënten om hun plaats te heroveren en in actie te treden.*» In haar nieuwe leven voelt ze de drang om anderen te coachen en patiënten professioneel te begeleiden. Ze is er immers van overtuigd dat ze niet de enige is die deze behoefte aan begeleiding en ondersteuning voelt.

Ze gaat vooruit, leidt zich verder op en besluit zich volledig te wijden aan haar nieuw beroep.



Survivorship (overleven): Dit concept van overleven richt zich op de gezondheid en het welzijn van een persoon met kanker, van de diagnose tot het levenseinde. Dit omvat de fysieke, mentale, emotionele, sociale en financiële effecten van kanker vanaf de diagnose tot tijdens de behandeling en erna.

Patiënt empowerment: Patiënt empowerment is een proces van persoonlijke transformatie waardoor patiënten hun vermogen versterken om effectief te zorgen voor zichzelf en hun gezondheid, dus niet alleen met betrekking tot hun ziekte en de behandeling zoals het vaakst beschreven is in de medische literatuur.

Meer info over "Werken na kanker" ook op www.rentree.eu.

LATEN WE SAMEN KANKER ONTMASKEREN!

«De terugkeer naar het werk is een cruciaal moment», zegt Magali. «Tegenwoordig blijven veel mensen met kanker actief aan het werk. Het is daarom uiterst belangrijk dat ze bijwerkingen op lange termijn zo goed mogelijk beheren om het evenwicht in hun werk te heroveren. Maar kanker is eng en blijft ook taboe op de werkvloer.»

«Ik koos ervoor om de vzw www.workandcancer.org op te richten om het publiek en vooral werkgevers bewust te maken over kanker en de juiste houding om ermee om te gaan,» zegt Magali. Het doel is om mensen de win-win te laten inzien van de terugkeer naar het werk van iemand die door kanker is getroffen. «Taboes, remmen, vooroordelen en onwetendheden ontmaskeren is essentieel om het verschil te maken. Laten we niet vergeten dat mensen die weer aan het werk gaan, veerkrachtig zijn. Ze hebben de dood onder ogen gezien, hebben een betere kennis van zichzelf verworven en gaan beter om met stress, prioriteiten, enz. Dit maakt van hen meestal betere werknemers. Maar om zover te geraken en hierdoor het hele bedrijf een stap vooruit te helpen, is het nog steeds noodzakelijk om de tijd te nemen om deze mensen te re-integreren en in te zien dat de revalidatie enkele maanden kan duren. De investering zal altijd de moeite waard zijn.»

Door dit alles in gang te zetten, is het duidelijk dat Magali een nieuwe betekenis aan haar leven heeft gegeven. Door haar ervaring met de ziekte te combineren met haar professionele passies (communicatie en journalistiek), is ze er niet alleen in geslaagd voor zichzelf een nieuw evenwicht te vinden, maar ook en vooral nuttig te zijn voor anderen.

Met haar opleiding '**Disability management**' wil ze bedrijven ondersteunen bij het re-integreren van langdurig zieke medewerkers (kanker, burn-out). En de behoefte is acuut, want tegenwoordig zijn er meer langdurig zieke werknemers in België dan werklozen.

Disability Management (D.M.): De methodologie van Disability Management richt zich op het aan het werk houden van de persoon of het snel/adequaat weer aan het werk zetten van die persoon. Er wordt rekening gehouden met de individuele behoeften, arbeidsomstandigheden en het wetgevingskader van de persoon in kwestie.

PROEFPROJECT IN BORDET

«Terugkeren naar het werk is een belangrijk moment na de bestrijding van kanker, maar coaching hierbij wordt niet vergoed. Het wordt nog steeds beschouwd als een comforttherapie. Niet iedereen kan het zich dus veroorloven. Kanker heeft echter een reële impact op inkomen en financiën. De financiële schade die kanker kan toebrengen is een realiteit. Het wordt immers moeilijker om te lenen, zich te verzekeren, te werken, enz. Daarom probeer ik dit soort coaching toegankelijk te maken voor zoveel mogelijk mensen door groepscoaching aan te bieden die ook een beroep doet op collectieve intelligentie».

Dankzij de sponsoring van de Belgische dochteronderneming van de Duitse laboratoria Merck KGaA is **in december 2020 in het Bordet Instituut te Brussel een pilot workshop cyclus van 8 weken gestart onder begeleiding van professor Awada, Hoofd Oncologie.**

8 thematische workshops werden één keer per week aangeboden aan een groep van 8 patiënten. In combinatie met tools en uitwisselingen zijn deze workshops ontworpen om patiënten te helpen definiëren of herdefiniëren wat voor hen belangrijk is om zich een serene terugkeer naar het werk voor te stellen en empowerment in alle aspecten van hun leven te heroveren.

DE 8 WORKSHOPS BIEDEN PATIËNTEN

- Een **geschikte ruimte** om hun angsten te kunnen uiten (hun ervaring te delen en zich minder alleen te voelen)
- Een **globale kijk op de mensen** die actief betrokken zijn bij hun terugkeer naar het werk;
- Meer **autonomie** in hun parcours als patiënten;
- **Coaching tools** om hun weg rustiger voort te kunnen zetten (weten hoe ze hun behoeften, hun doelstellingen en de uitvoering van een actieplan kunnen identificeren);
- **De mogelijkheid om zich te bevrijden van hun beperkende vooroordelen** om hun potentieel te verkennen;
- De troeven om hun **veerkracht** te activeren

Maak kennis met Magali Mertens op Tendances Première: 2 keer per maand
Ontdek ook twee van haar boeken gepubliceerd bij Jouvence:



“Je rebondis après mon cancer”
 ISBN 9782889119615
 («Ik veer op na mijn ziekte»)



“Retourner au travail après un cancer”
 («Terug aan het werken na kanker») Voor HR, werkgevers en werknemers (concrete getuigenissen). ISBN 2889532313